

Arbeitsblatt „Die Bedürfnispyramide nach Maslow“

Menschliche Bedürfnisse kann man hinsichtlich ihrer Wichtigkeit ordnen. Ein Dach über dem Kopf oder eine warme Mahlzeit, wenn man lange nichts gegessen hat, sind in der Regel wichtiger als zum Beispiel ein Kinobesuch oder ein neues Smartphone.

Der amerikanische Psychologe Abraham H. Maslow (1908-1970) hat ein Stufenmodell entwickelt, welches sich mit den Motivationen bzw. Beweggründen des Menschen in der Welt befasst. Seine These lautet:

Erst wenn die Bedürfnisse einer unteren Stufe befriedigt sind, strebt der Mensch nach der Befriedigung einer höheren Stufe. Auf diese Weise erhöht erst das inzwischen befriedigte Bedürfnis die Motivation, ein weiteres zu befriedigen.

Arbeitsaufgaben:

Bitte ordnet folgende Bedürfnisse ihrer Wichtigkeit nach. Schneidet sie aus und verteilt sie auf fünf Stufen. Versucht zudem, jeweils Bezeichnungen für diese Stufen zu finden. Vergleicht anschließend mit Eurem Nachbarn! Wo seid Ihr Euch einig – wo nicht?

Freundschaften

Lob vom Lehrer

Schlaf

gesund sein

reich sein

Arztbesuch bezahlen können

mit anderen sprechen

ein festes Einkommen

Liebe

ein warmer Pullover

Eine warme Mahlzeit

Eine Wohnung/ein Haus

Klarheit über den weiteren Lebensweg

Ein Instrument spielen lernen

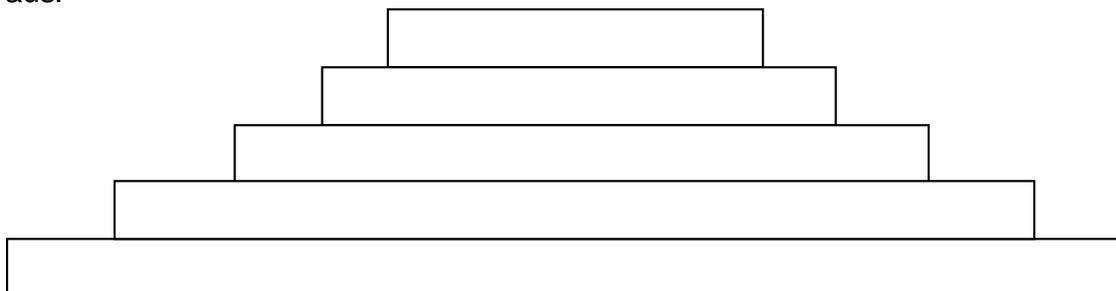
abends spazieren gehen zu können, ohne ausgeraubt zu werden.

Autos mit Airbag

saubere Luft zum Atmen

sportlicher Erfolg

Bitte besprecht Eure Lösungen anschließend in der Klasse. Welche Bedürfnisse sind schwierig zuzuordnen? Wie habt Ihr die einzelnen Stufen benannt? Zeichnet anschließend eine Pyramide (siehe unten) in Euer Heft und füllt sie mit den richtigen Lösungen aus.



Hausaufgabe: Bitte findet für jede der fünf Maslowschen Stufen eigene Bedürfnisse.

Lösungen zu Arbeitsblatt „Die Bedürfnispyramide nach Maslow“

5. Bedürfnisse nach Selbstverwirklichung: Klarheit über den weiteren Lebensweg, Ein Instrument spielen lernen
4. Individualbedürfnisse: Lob vom Lehrer; sportlicher Erfolg; reich sein
3. Soziale Bedürfnisse: Freundschaften; mit anderen sprechen; Liebe
2. Bedürfnisse nach Sicherheit: Abends spazieren gehen zu können, ohne ausgeraubt zu werden; Eine Wohnung/ein Haus; ein festes Einkommen
1. Physiologische Bedürfnisse: Arztbesuch bezahlen können; gesund sein; saubere Luft zum Atmen; Schlaf; ein warmer Pullover; Eine warme Mahlzeit; Eine Wohnung/ein Haus